



## EQUIPE SPECIALITE



Ouvert à tous  
2 Athlètes par équipe  
qui font CHACUN 1 épreuve

## DESCRIPTIFS de l'épreuve EQUIPE SPECIALITE

L'épreuve « EQUIPE SPECIALITE » consiste à parcourir, à 2 équipiers, une boucle constituée d'environ 150 mètres de natation et de 1'000 mètres de course à pied, **chacun réalisant une des deux distances.**

### Parcours Natation 150 m.

Le départ de la Natation se fait du mur côté Bienne du bassin extérieur. Le départ se fait en mass-start.

Dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, les nageurs nagent autour des bouées rouges disposées au centre de la piscine et passent, **à chaque tour**, à l'extérieur du bassin derrière la bouée n°2. Dès que l'athlète a passé la bouée n°2 pour la 2<sup>ème</sup> fois, il se dirige immédiatement vers la zone de transition.

**Le parcours initial sera fait par un ouvreureur en canoé.**

### Zone de Transition

Dans la zone de transition, le nageur donne le relais à son coéquipier pour l'épreuve de course à pied en lui installant la puce à la cheville. Le coureur doit rester à son emplacement désigné par son numéro de

dossard, il porte son dossard, et la puce de chronométrage à la cheville.

### Parcours Course à pied 1'000 m.

Les athlètes sortent de la zone de transition en empruntant la sortie « course à pied », qui le dirige vers le parcours de 1'000 m. alternant herbe et goudron.

La sortie de l'enceinte de la piscine se fait par le garage, l'entrée par la grille d'accès public. Il rallie ensuite l'arrivée à la fin de sa boucle.

**Le parcours initial sera fait par un ouvreureur en VTT.**

**Un ouvreureur en canoé (pour la Natation) et en VTT (pour la course à pied) précèdera l'équipe leader de l'épreuve.**

### Inscriptions

La participation à cette compétition ne nécessite pas une licence annuelle de Swiss Triathlon.

**L'engagement à cette épreuve par Equipe RELAIS DUO est d'un montant de CHF 20.-**

Les inscriptions pour cette épreuve sont à faire via le site internet du Red-Fish Neuchâtel

[www.rfn.ch](http://www.rfn.ch)

### Constitution des DUOS

Pour pouvoir participer à l'épreuve, chaque EQUIPE SPECIALITE doit être composée de 2 athlètes, capable de réaliser chacun la distance de leur épreuve respective.

PARCOURS NATATION – 150m.



PARCOURS COURSE A PIED – 1'000m.

