RED-FISH NEUCHÂTEL
PRESENTE
TRIATHLON
25 • JUILLET • 20
ETAPE REGIO CUP ROMANDIE
WWW.RFN.CH
NEUCHATEL 1917
RED-FISH
SWISS TRIATHLON
LOTERIE ROMANDE
BCN
La Tène

Présentation de l'événement

1.1.RED-FISH NEUCHÂTEL

Le Red Fish Neuchâtel est le club de natation et de triathlon de Neuchâtel fondé en 1917. Il se compose de 5 sections et compte plus de 1'500 membres.

Le Red-Fish Neuchâtel est membre de Swiss Triathlon, et dispose du label « ARGENT » pour la saison 2020-2021 en tant que club formateur.

1.2. SWISS TRIATHLON

Swiss Triathlon est l'organisateur de la Regio Cup 2020. Ce circuit de compétitions s'adresse aux écoliers filles et garçons, âgés de 10 à 13 ans, nés entre 2007 et 2010 (catégories Ecoliers 10-11 et Ecoliers 12-13), qui sont membres d'un club affilié à Swiss Triathlon. Chaque participant doit être licencié et posséder un StartPass valide pour la saison 2020.

Dans chacune des trois régions de Suisse (Romandie, Suisse Centrale/Tessin et Orientale) sont organisées des compétitions pour athlètes individuels.
Pour la finale prévue le 29 août, il est souhaité de donner à tous les athlètes la possibilité de participer individuellement et avec leur équipe.
Pour la course par Team : chaque club pourra inscrire un maximum de 3 équipes par catégorie.

1.3. LA TÈNE

C'est la commune de La Tène qui va accueillir cette édition 2020 de la Regio Cup à Neuchâtel.
La Tène est née le 1er janvier 2009 de la fusion des communes de Marin-Epagnier et de Thielle-Wavre.
Forte de plus de 5'000 habitants, la commune a pour objectif de développer un pôle harmonieux de loisirs, de travail et d'habitat.
La plage de La Tène accueillera le parcours Natation, tandis que le parcours vélo et course à pied sera effectué dans la forêt de La Tène.

Tout savoir sur La Tène
https://www.commune-la-tene.ch

PARTENAIRES

INFORMATIONS

2.1. PARKING

Un parking sera réservé pour les athlètes et leur accompagnement face à l'entreprise TransMarin, située Route des Helvètes, 2074 La Tène (NE).

2.2. INSCRIPTIONS

Les responsables de la relève des clubs de formation inscrivent eux-mêmes leurs athlètes et leurs équipes pour la Regio Cup. L'inscription se termine le jeudi 16 juillet 2020.

2.3. REGLEMENT GÉNÉRAL

- Le règlement officiel des compétitions de Swiss Triathlon s'applique.
- Seuls les athlètes de la région qui ont commnadé le StartPASS sont autorisés à participer.
- Le parcours à vélo se fait sur des chemins fermés à la circulation, des routes, des terrains de sport ou des pelouses.
- L'athlète a besoin d'un VTT ainsi que d'un casque.
- Le développement maximal autorisé ne doit pas dépasser 5,66 m.
- En cas de comportement inadéquat, l'arbitre ou les bénévoles officiels peuvent imposer à l'athlète un arrêt de courte durée (Stop & Go). On peut leur demander de corriger l'erreur commise avant de poursuivre la compétition.
- L'arbitre peut exclure de la course un athlète si sa sécurité ou celle des autres athlètes est menacée.
- Les recours auprès de l'arbitre peuvent être déposés par l'équipe/le responsable de club au plus tard 15 minutes après la course.
- Un responsable du club assiste au briefing. Le briefing est obligatoire.

2.4. ORGANISATION COVID

L'organisateur a déposé auprès du canton de Neuchâtel un plan de protection que nous devons respecter.

- **Pas de symptôme le jour de l'épreuve**

Les personnes présentant des symptômes de maladie ne sont PAS autorisées à participer à l'épreuve (athlètes, accompagnateurs, spectateurs). Elles doivent rester à la maison, voire être isolées, et contacter leur médecin.

- **Garder ses distances**

Lors de la manifestation (discussions, changement, compétition), gardez encore vos distances avec les autres personnes et renoncez aux poignées de main ou « high five ».

- **Se laver soigneusement les mains**

Le fait de se laver les mains joue un rôle clé en matière d'hygiène. Il est donc important de se laver les mains avec du savon ou des gels hydroalcooliques avant et après la compétition, pour se protéger soi-même et son entourage.

- **Etablir des listes de présence**

Sur demande, pour intégrer le cœur de la manifestation, l'organisateur tiendra une liste de présence pour tous les publics : athlètes, accompagnateurs, organisateurs …
Les informations suivantes seront demandées : nom, prénom, numéro de téléphone, lieu de résidence.

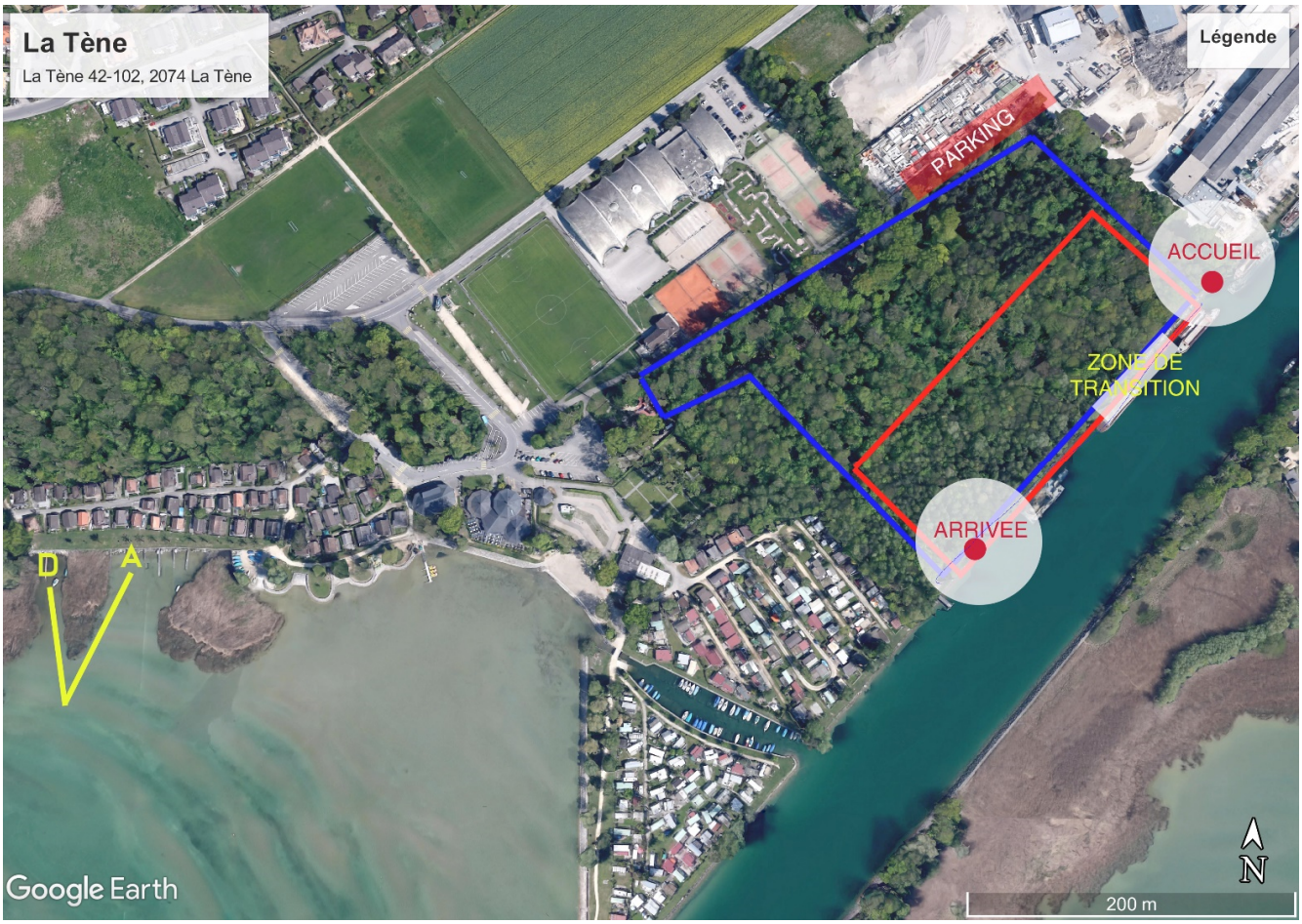
2.4. Buvette / Cantine

Il n'y aura pas d'établissement de restauration durant la manifestation. Des solutions sur site existent.

2.5. Sonorisation

Il n'y aura pas de sonorisation durant l'événement.

PARCOURS



3.1. NATATION

Le parcours NATATION se déroulera dans le lac de Neuchâtel, dans la baie de La Tène (en jaune sur le plan général).

Par catégorie, pour les courses individuelles, les athlètes partiront du point D(épart) et arriveront au point A(rrivée).

Les distances du parcours individuel de NATATION seront :

10-11 ans > ~100 mètres
12-13 ans > ~200 mètres

Pour les relais, le parcours sera le suivant :

- 1er athlète : Point D > Point A
- 2ème athlète : Point A > Point D
- 3ème athlète : Point D > point A

Les distances du parcours de relais de NATATION seront :

10-11 ans > ~100 mètres
12-13 ans > ~100 mètres

Une rupture de course sera effectuée à la fin de la NATATION. Un nouveau départ, en tenue de NATATION (pieds nus, bonnet, lunette…) sera donné depuis la zone d'accueil. Les athlètes partiront avec le décalage enregistré lors des épreuves individuelles et de relais.

3.2. VELO

Le parcours VELO et course à pied se dérouleront dans la forêt de La Tène, à quelques centaines de mètres du parcours NATATION (en bleu sur le plan général)

Le départ sera donné depuis la zone d'accueil, en tenue de NATATION (pieds nus, bonnet, lunette…). Les athlètes partiront avec le décalage enregistré lors des épreuves individuelles et de relais.

Les distances du parcours individuel de VELO sont :

10-11 ans > 2 tours = ~2'000 mètres
12-13 ans > 3 tours = ~3'000 mètres

Le passage à chaque tour dans la zone de transition (1 fois pour les 10-11 ans / 2 fois pour les 12-13 ans) doit se faire en mettant pieds à terre.

Les distances du parcours de relais de VELO sont :

10-11 ans > 1 tour = ~1'000 mètres
12-13 ans > 1 tour = ~1'000 mètres

3.3. COURSE À PIED

Le parcours COURSE À PIED se déroule dans la forêt de La Tène, à l'issue du parcours de Vélo (en rouge sur le plan général)

Les distances du parcours individuel de COURSE À PIED sont :

10-11 ans > 1 tour = ~750 mètres
12-13ans > 2 tours = ~1'500 mètres

Les distances du parcours de relais de COURSE À PIED sont :

10-11 ans > 1 tour = ~750 mètres
12-13ans > 1 tour = ~750 mètres

3.4. RELAIS

La nature et le parcours des relais sont les suivants :

- **Natation** : Pour les relais, le parcours sera le suivant :
  - 1er athlète : Point D > Point A
  - 2ème athlète : Point A > Point D
  - 3ème athlète : Point D > point A

Les distances du parcours de relais de NATATION seront :

10-11 ans > ~100 mètres
12-13 ans > ~100 mètres

Les 3 athlètes de l'équipe effectueront tour à tour leur parcours de NATATION, puis il y aura une rupture de course. Un nouveau départ, en tenue de NATATION (pieds nus, bonnet, lunette…) sera donné depuis la zone d'accueil de l'épreuve. Les équipes partiront avec le décalage enregistré lors de l'épreuve de relais

- Vélo : Les distances du parcours de relais de VELO sont :

10-11 ans > 1 tour = ~1'000 mètres
12-13 ans > 1 tour = ~1'000 mètres

- Course à pied : Les distances du parcours individuel de COURSE À PIED sont :

10-11 ans > 1 tour = ~750 mètres
12-13ans > 1 tour = ~750 mètres

L'athlète #1 effectuera son parcours Vélo et Course à pied avant de donner le relais à l'athlète #2, qui en tenue de Natation prendra le départ de ses parcours Vélo et Course à pied.

3.5. Zones

Différentes zones seront aménagées (à voir sur le plan général) :

- Parking : le parking permet l'accueil d'une vingtaine de voitures. Il sera privatisé. Des espaces de parking sont disponibles aux alentours.
- Zone d'accueil des clubs : cette zone longe le canal de La Thielle. Elle sert à l'accueil des clubs, et au départ des parcours vélo et course à pied.
- Zone d'arrivée : la ligne d'arrivée est située en bout de ligne droite, le long du canal de La Thielle.
- Zone de transition : cette zone longe le canal de La Thielle. Elle est identifiée en fonction des numéros de dossards des athlètes. Les athlètes doivent mettre pieds à terre dans cette zone identifiée au début et à la fin par un traçage au sol.

PLAN DE LA ZONE DE TRANSITION

DEBUT DE LA ZONE DE TRANSITION

1	Richard, Loane RedFish Neuchâtel	Rabunal, Joakim Triclub Esta-Broye	2
3	Kohler, Anaé RedFish Neuchâtel	Apavou, Leona Triclub Esta-Broye	4
5	Menicagli, Julia RedFish Neuchâtel	Ruiz, Hugo Triclub Esta-Broye	6
7	Vorobyov, Michel RedFish Neuchâtel	Rossier, Timo Cercle des Nageurs de Nyon	8
9	Fallot, Loïc Tri Team Pully	Lopezmalo Fischer, Céline Triviera	10
11	Gremeaux, Jeanne Tri Team Pully	Dumoulin, Anaïa Triviera	12
13	Jaccard, Laure Triathlon Club Yverdon-les-Bains	Yvon, Solal Triathlon Club Genève	14
15	Freund, Ilan Triathlon Club Yverdon-les-Bains	Wild, Keira Triathlon Club Genève	16
17	Nicolas Marine Triathlon Club Yverdon-les-Bains	Clausen, Théo Triathlon Club Genève	21
19	Richard Manon RedFish Neuchâtel	Dunand, Kerwan Triathlon Club Genève	22
23	Oberholzer Emrys RedFish Neuchâtel	Garcia Solarte, Santiago Triathlon Club Genève	24
29	Gumy Naël RedFish Neuchâtel	Peoch-Revillard, Josselin Triathlon Club Genève	30
44	Bersot Florian RedFish Neuchâtel	Yvon, Balthazar Triathlon Club Genève	45
27	Vorobyova Ekaterina RedFish Neuchâtel	Rubin Giulia Triclub-Esta-Broye	28
48	Pereira Diego RedFish Neuchâtel	Ayala Kenzo Triclub-Esta-Broye	49
31	Scurti Anja RedFish Neuchâtel	Ruiz Elia Triclub-Esta-Broye	32
33	Froidevaux Camille RedFish Neuchâtel	Rubin, Lou Triclub-Esta-Broye	34
35	Degoumois Inès RedFish Neuchâtel	Logoz, Nathan Cercle des Nageurs de Nyon	50
37	Droz, Vanessa Red-Fish Neuchâtel	Rossier, Sam Cercle des Nageurs de Nyon	51
39	Lopezmalo Fischer, Citlalli Triviera	Gremeaux, Alice Tri Team Pully	40
41	Rizzo, Francesca B3 Bulle Triathlon		

FIN DE LA ZONE DE TRANSITION

CANAL DE LA THIELLE

La zone de transition a été établie comme suit :

- en vert, les athlètes 10-11 ans, en orange les athlètes, 12-13 ans ;
- en fonction des compositions de relais.

Le chiffre devant le nom de l'athlète correspond à son numéro de dossard.

La zone de transition n'est accessible qu'aux athlètes, munis de leur dossard et dans le timing autorisé :

- 8h30 / 9h30 avant les épreuves individuelles ;
- 11h45 / 12h00 avant les relais.

PROGRAMME

Ci-dessous une présentation du programme de la journée du 25 juillet 2020.

8h30 - **Accueil des clubs et des athlètes**

Remise des pochettes « clubs » aux responsables des clubs (dossards, présentation …)
Installation zone de transition, reconnaissance des parcours, échauffement.

9h00 - **Briefing des clubs**

Rappel des parcours et de l'organisation générale sous la tente Accueil.

9h30 - **Migration de athlètes vers la zone de Natation**

9h45 - **Départs des épreuves de Natation**

9h45- Dames 10-11 ans
9h50- Messieurs 10-11 ans
9h55- Dames 12-13 ans
10h00- Messieurs 12-13 ans
10h15- Relais 10-11 ans
10h20- Relais 12-13 ans

10h45 - **Départs des épreuves individuelles de Vélo et Course à pied**

10h45- Dames 10-11 ans
11h00- Messieurs 10-11 ans
11h15- Dames 12-13 ans
11h30- Messieurs 12-13 ans

12h00 - **Départs des épreuves de relais de Vélo et Course à pied**

12h00- Relais 10-11 ans
12h20- Relais 12-13 ans

12h45 - **Cérémonies protocolaires**

13h00 - **Fin de la manifestation**